

# ESCUELA PARA MADRES Y PADRES

Prevención de las Tecnologías de la Información Comunicación y Ocio

En la temprana edad en la que se fraguan los hábitos de uso de las tecnologías de la información, la comunicación y el ocio (TICOs), el menor se socializa bajo la influencia de cuatro principales agentes: la familia, los amigos, la escuela y los medios de comunicación. Entre estos agentes, la familia destaca por su particular ascendencia en la adquisición de nuevas conductas y formación de actitudes de los menores. Por lo tanto, es el principal agente preventivo a la hora de evitar los riesgos asociados con el mal uso de las TICOs y su vinculación con las apuestas online y/o presenciales, por ello es necesario desarrollar hábitos saludables desde el inicio, y conseguir que el uso de las TICOs sea algo útil, controlado y fuera de riesgo.

Las escuelas para padres y madres de la Asociación Vida Libre sección Tecnoeduc@, tienen por objetivo facilitar pautas educativas eficaces para reconocer, resolver y prevenir los problemas derivados del mal uso de las tecnologías de la información, la comunicación y el ocio (video-juegos, Internet, redes sociales, teléfono móvil). Así como de la preocupante conexión establecida entre Internet y las apuestas online, por cuanto ambas son de gran trascendencia en la futura salud psicológica de los menores.



## 1. OBJETIVOS

Conocer las **características** de las distintas Tecnologías de la Información, la Comunicación y el Ocio, vinculadas a Internet, más utilizadas por menores, con especial incidencia en la redes sociales, el teléfono móvil, así como con su relación con las apuestas online y/o presenciales y los videojuegos.

**Analizar desde una perspectiva crítica** los riesgos de las TICOs y las apuestas en el uso que los menores hacen de ellas, así como de su potencial adictivo.

Diferenciar el uso normalizado, del abuso, uso desadaptativo y/o la adicción.

Conocer las características de las **redes sociales** y móvil, sus principales usos y riesgos.

Conocer las características de los videojuegos sus principales usos y riesgos, en particular los denominados multijugador-online.

Conocer las características de las **apuestas** online y presenciales y sus riesgos e incidencia en los menores.

Adquirir **estrategias preventivas** y de **detección precoz** de las actividades citadas.

## 2. DESTINATARIOS:

Madres y padres de menores de edades entre 12 y 16 años.

## 3. METODOLOGÍA, ESTRUCTURA Y PRESUPUESTO

La Asociación Vida Libre está formado por profesionales del campo de la psicología y el trabajo social con acreditada experiencia en la prevención y el tratamiento de las conductas adictivas y psico-pedagogía. Ofrecemos escuelas presenciales, cada escuela:

Constará de tres sesiones presenciales, dinámicas y de trabajo colaborativo en las que los padres podrán aprender juntos las medidas de prevención, debatir y compartir experiencias.

Durante estas sesiones se aportará por parte de los profesores:

- Documentación Técnica y Material conceptual
- Lecturas Complementarias seleccionadas
- Links a artículos seleccionados



- Bibliografía

#### 4. DESCRIPCIÓN

Cada “Escuela de Padres” se compone de 3 sesiones presenciales de 120 minutos cada una.

Estructura:

Taller 1: Privacidad: redes sociales y móviles.

Taller 2: videojuegos y potencial adictivo de los multijugador online.

Taller 3: Detección precoz de las apuestas presenciales y virtuales. Uso, abuso, adicción.  
Estrategias preventivas en el ámbito doméstico.

**PRESUPUESTO.** Cada escuela tiene un precio de 360 euros. + Desplazamiento (0,19 euros/Km.)

Para más información acerca de la entidad o de estas actividades:

[www.vidalibre-alicante.org](http://www.vidalibre-alicante.org)

[nperezvidalibre@gmail.com](mailto:nperezvidalibre@gmail.com)

telf.: 966377779

